

ONCOPARTAGE®

ACTUALITÉS EN CANCÉROLOGIE - Institut Jean Godinot - Centre de Lutte Contre le Cancer

UNICANCER



EDITO

Chers amis, chers confrères

Les soins de support en oncologie sont l'ensemble des soins et des soutiens que l'on met en place pour le patient dès le diagnostic d'annonce, tout au long de la maladie et dans l'après cancer, afin de l'aider à mieux supporter la maladie. Ils sont complémentaires des traitements spécifiques du cancer et totalement intégrés dans la prise en charge globale du patient. Ils ont un impact sur la durée de vie et la qualité de vie en contrôlant les symptômes liés à la maladie ou à ses traitements, en réduisant la souffrance physique ou psychologique et en rompant l'isolement social. C'est une vraie réponse pour les patients et les proches puisque la maladie a des répercussions sur tous les aspects de la vie quotidienne. Toute l'équipe pluridisciplinaire est impliquée dans les soins de support, de l'oncologue qui prescrit un traitement antiémétique à l'aide-soignante qui écoute le patient...

L'Institut s'est attaché depuis toujours à développer ces soins : il a été l'un des premiers Centres de Lutte Contre le Cancer à avoir une esthéticienne et une coiffeuse, très tôt il a formé la première équipe douleur et soins palliatifs de Reims. Depuis quelques années les professionnels sont regroupés dans le Département Interdisciplinaire des Soins de Support pour le Patient en Oncologie (DISSPO) dirigé par le Dr Olivier Dubroeuq. Ce numéro d'Oncopartage met un coup de projecteur sur quelques prises en charge.

Dr Brigitte COSTA
Soins de support

ACTUALITÉS DE L'INSTITUT

L'ACCOMPAGNATRICE EN SANTÉ : UN MÉTIER AUX MULTIPLES FACETTES

Sa mission n'est autre que celle que veut bien lui donner le visiteur, l'accompagnatrice en santé n'a pas de fonction figée.

Elle est là pour accueillir au sein de l'ERI (Espace de Rencontres et d'Informations), espace neutre, convivial et chaleureux, pour écouter de manière empathique et bienveillante, informer grâce aux différents supports d'information existants les patients et leurs proches. Créée à l'issue des états généraux des malades et des proches de 1998, les ERI sous l'impulsion de la Ligue contre le cancer, ont commencé à prendre place au sein de certains établissements de santé voulant bien les accueillir. Ces espaces sont ouverts à toutes les personnes atteintes d'une maladie cancéreuse ainsi qu'à leurs proches.

L'animatrice en santé référente de ces espaces a un rôle d'aiguillage vers les différents soins de support disponibles (socio-esthéticienne, diététicienne, assistante sociale, psychologue, médecin de la douleur...).

Elle peut être également amenée à intervenir dans les services d'hospitalisation pour aller à la rencontre des personnes les plus fragiles.

L'accompagnatrice en santé a un rôle essentiel entre le patient et les professionnels. Elle crée le lien avec l'interlocuteur compétent pour répondre aux besoins du malade.

Elle élabore et coordonne un planning d'activités proposées à l'année aux patients en cours de traitement et à leurs proches (activités physiques adaptées, conférences, activités manuelles, activités musicales, activités de bien-être...) mais aussi des créations d'événements ponctuels (octobre rose, mois sans tabac, mars bleu, Noël, chandeleur, épiphanie...).

L'accompagnatrice en santé joue un rôle pivot et fait partie intégrante de l'équipe hospitalière.

Mme Anaïs ROBILLARD
Animatrice en santé

LE
SAVIEZ
VOUS?

PALMARÈS «LE POINT» 2018
HÔPITAUX

(CANCER DU SEIN SUR 357 HÔPITAUX
CANCER DE LA THYROÏDE SUR 269 HÔPITAUX)
L'INSTITUT EST CLASSÉ :

10^{ème}
place
nationale

1^{ère}
place, région
GRAND EST

concernant les cancers du sein et les cancers de la thyroïde

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE POUR UNE PRISE EN CHARGE OPTIMALE

Indissociables des traitements, les soins de supports ont fortement évolués ces dernières années, ayant comme objectif d'apporter une réponse aux problématiques engendrées par la maladie, pendant et après les traitements.

Les soins de support consistent en l'intervention d'une équipe pluridisciplinaire à l'écoute des patients afin d'améliorer la qualité de vie ; ces professionnels médicaux et para-médicaux proposent des consultations, des ateliers, des activités de soutien et d'accompagnement. Historiquement, l'Institut a été l'un des premiers établissements de santé à proposer ces soins complémentaires aux traitements sur le territoire de Champagne-Ardenne. L'Institut dispose également d'équipements techniques permettant de réaliser des séances de laserthérapie, de balnéothérapie, déjà bien connues ; afin d'étoffer son offre, un **espace sensoriel** a été aménagé en 2017.

2018 a vu l'arrivée des casques de réalité virtuelle offrant une meilleure gestion du stress et de l'anxiété.

Dr Jean-Baptiste REY
Pharmacie

L'OFFRE DE SOINS DE SUPPORT



L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA): UN SOIN DE SUPPORT QUI FAIT BOUGER LES LIGNES !

Les bénéfices de l'activité physique pendant et après un cancer sont maintenant bien connus: non seulement amélioration de la qualité de vie, diminution de la fatigue, amélioration de la tolérance aux traitements mais aussi diminution du risque de rechute et amélioration de la survie ! Rien que ça! On aurait tort de s'en priver !

Dès 2008, des séances de yoga ont été mises en place sur l'Institut, puis grâce au dynamisme de l'EFSRA, un des clubs d'athlétisme de Reims, la marche nordique a pu être proposée sur le site.

L'offre a depuis été améliorée et étoffée: nous proposons aux patients une prise en charge en APA encadrée, sécurisée et personnalisée au plus près du domicile du patient, grâce au partenariat avec le Réseau Sport Santé Bien-Etre de Champagne-Ardenne.

Les éducateurs sportifs intervenants sont formés par le Réseau et l'Institut sur la prise en charge des patients pendant et après les traitements.



Après le yoga, la marche nordique, la gymnastique et le Qi-Gong, la dernière activité proposée dans notre établissement est l'escrime après chirurgie d'un cancer du sein. Cette activité permet une rééducation ludique du bras et de l'épaule, mais l'escrime est aussi un sport élégant qui revalorise l'image de soi et qui, plus symboliquement, développe la combativité...

Une autre idée fait son chemin, celle d'emmener quelques jours un groupe de patients marcher en bord de mer...à suivre...

Dr Brigitte COSTA
Soins de support

“ LA DERNIÈRE ACTIVITÉ PROPOSÉE DANS NOTRE ÉTABLISSEMENT EST L'ESCRIME APRÈS CHIRURGIE D'UN CANCER DU SEIN.

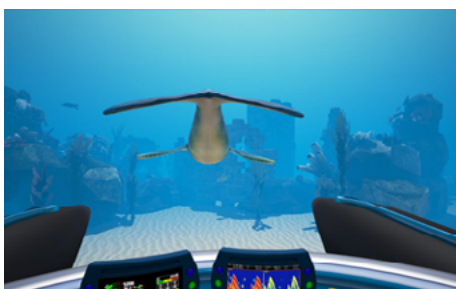
LA RÉALITÉ VIRTUELLE ET LES JOURNÉES DE L'HYGÉE, DEUX NOUVELLES OFFRES !

En plongée derrière une baleine...

Le diagnostic et la prise en charge d'un cancer sont bien évidemment extrêmement anxiogènes pour la personne atteinte.

Afin d'aider les patients à se relaxer et à gérer leur stress, nous venons d'acquérir deux casques de réalité virtuelle de la start-up « Oncomfort ». Ces dispositifs qui utilisent des techniques d'hypnose clinique ont déjà été expérimentés avec succès en Belgique, à l'Institut Curie et au Centre Léon Bérard de Lyon.

Les soignants proposeront au patient une expérience immersive relaxante, pour un temps défini à l'avance, se déroulant dans un environnement sonore et visuel en 3D et à 360°. Avant la pose d'une chambre implantable, une cure de chimiothérapie, un soin anxiogène ou douloureux le patient pourra choisir de partir en plongée sous marine avec une baleine ou de suivre un vol de papillons colorés dans une campagne apaisante...



Hygée, déesse de la santé, nouvelle recrue du DISSPO

Un nouveau projet baptisé « Les journées d'Hygée » va être mis en place en janvier 2019. Son objectif est de prévenir la prise de poids survenant chez une patiente sur 2 traitée pour un cancer du sein. Le surpoids, outre l'effet désastreux sur l'image d'un corps déjà malmené, est un facteur de risque de rechute.

Tous les deux mois, un groupe d'une dizaine de

femmes en début de traitement adjuvant participera à une journée d'Hygée ; au programme: deux ateliers éducatifs, activité physique puis diététique, le matin et après un déjeuner pris ensemble, deux ateliers bien-être, socio-esthétique puis hypnose.

Dr Brigitte COSTA
Soins de support

“ UN NOUVEAU PROJET BAPTISÉ LES JOURNÉES D'HYGÉE VA ÊTRE MIS EN PLACE EN JANVIER 2019

LE RÉCONFORT PAR LE CHEVAL...

Animal naturellement sensible à son environnement, le cheval a appris à capter les émotions et sentiments des hommes avec qui il partage des millénaires de symbiose. Il est un véritable miroir des sentiments ressentis par la personne malade. Le contact du cheval est d'ailleurs connu depuis l'antiquité, y compris par Hippocrate, pour apporter bien-être, confort, apaisement et confiance aux patients :

« Le cheval est un bon maître, non seulement pour le corps mais aussi pour l'esprit et le cœur » (Xénophon, Vème siècle avant JC).

Notre association « **Cheval pour une Vie** », regroupant les cavaliers de l'écurie Lucie Pascaud (Etoges), c'est donné comme mission de faire redécouvrir cette relation oubliée entre le cheval et la personne malade. C'est ainsi que depuis deux ans, nous avons favorisé l'approche du

cheval à une douzaine de personnes handicapées psychiatriques et à six enfants de maison d'accueil.

Ainsi, en collaboration avec l'Espace de Rencontres et d'Informations (ERI) de l'Institut Jean Godinot, nous allons organiser, sur le site de l'établissement de santé, la première rencontre entre vos patients et nos poneys, non pas dans un but sportif mais essentiellement dans une activité plus thérapeutique qui, nous le souhaiteront, apportera un peu de réconfort par le contact avec cet animal singulier.

L'activité s'est déroulée le 23 octobre 2018 entre 14 et 16h, sur les pelouses de l'Institut.

Dr Christian GARBAR
Président de l'association « Cheval pour une vie »

INSTITUT DE LA PROSTATE : UN PARCOURS DIAGNOSTIQUE ET THÉRAPEUTIQUE EN MOINS DE 15 JOURS

L'heure est au parcours personnalisé de soins et à la volonté de réduire au maximum le délai entre la découverte d'éléments en faveur d'une suspicion de cancer de la prostate et le diagnostic.

Pour limiter une attente angoissante pour le patient, le CHU de Reims et l'Institut Jean Godinot ont créé un Institut de la prostate qui propose, depuis septembre 2017, un parcours diagnostique ou thérapeutique personnalisé autour du cancer de la prostate. Cette démarche s'inscrit dans la droite ligne des objectifs du 3ème Plan Cancer 2014-2019 : « réduire les délais, apporter les techniques diagnostiques et thérapeutiques innovantes dans le parcours de soins. »

Ce parcours allie les compétences médicales, la pluridisciplinarité et les plateaux techniques des deux Institutions et permet aujourd'hui

de proposer un parcours diagnostique et ou thérapeutique personnalisé et coordonné. Il s'adresse aux hommes qui ont une anomalie du taux de PSA, des prédispositions ou des antécédents personnels de lésions précancéreuses dans la prostate.

Ce dispositif permet :

- D'avoir un premier rendez-vous en moins de deux semaines ;
- De réaliser une consultation avec un urologue et d'établir un premier diagnostic précis de l'état de santé du patient,
- La réalisation d'une IRM et d'une biopsie prostatique et une consultation d'annonce avec un urologue, dans un délai d'une semaine après le 1^{er} RDV.
- En cas de diagnostic d'un cancer, de réaliser les examens complémentaires nécessaires (oncogériatrie, onco-génétique, radiothérapeute,

endocrinologue...)

- D'apporter un avis d'expert au patient et au médecin traitant sur les possibilités thérapeutiques les plus adaptées :

via mail institutdelaprostate@chu-reims.fr ou par téléphone au : 03 26 78 77 76

Ces consultations ont lieu au CHU de Reims, Hôpital Robert Debré.

Certaines consultations ou certains actes (IRM) peuvent avoir lieu au sein de l'Institut Jean Godinot. Prendre rendez-vous: **03 26 78 77 76**

M. Serge STEITZ M. Yann HUMMER
Directeur des soins Cadre de santé

RECHERCHE CLINIQUE
11 ESSAIS OUVERTS
DONT 7 ACADÉMIQUES
sur les deux établissements

ÉVÈNEMENTS DES PROCHAINS MOIS

«REGARDS SUR REIMS»



Exposition photographique à l'Office du tourisme du Grand Reims du 07 sept. au 05 nov. 2018. Photographies en vente au bénéfice du confort du patient de l'Institut Jean Godinot. > Info : @apothigraphe



CALENDRIER/PRÉVENTION 2019

Développé en partenariat avec M. Philippe Mille, chef gastronomique doublement étoilé du domaine «Les Crayères» à Reims, ce calendrier reprend, mois par mois, une recette élaborée avec des produits de saison et locaux et a comme objectif de promouvoir la prévention des cancers par une alimentation saine. Rendez-vous courant novembre pour découvrir toutes les recettes.

Si cette lettre a retenu votre attention et que vous souhaitez recevoir la version digitale, envoyez votre demande par email à l'adresse suivante : oncopartage@reims.unicancer.fr. Retrouvez les numéros précédents sur www.institutjeangodinot.fr

ONCOPARTAGE • INSTITUT JEAN GODINOT • OCTOBRE 2018 • Lettre d'informations à destination des professionnels de santé • Institut Jean Godinot, Centre de Lutte Contre le Cancer de Reims et du territoire Champagne-Ardenne (ESPIC) 1 rue du Général Koenig - CS 80014 - 51726 Reims Cedex • Yacine Merrouche • Directeurs de la publication : Yacine Merrouche, Laurence Cariven • Responsable de la rédaction : Jean-Baptiste Rey • Création et réalisation : Elodie Menis • Impression : Institut Jean Godinot - 1 rue du Général Koenig - CS 80014 - 51726 Reims Cedex • ISNN : 2497-4439 • Exemple gratuit • Crédits photos : Institut Jean Godinot, Fotolia • Ont collaboré pour ce numéro : Yacine Merrouche, Laurence Cariven, Serge Steitz, Christelle Jouannaud, Jean-Baptiste Rey, Brigitte Costa, Aude-Marie Savoye, Yann Hummer, Elodie Menis, Christian Garbar, Anais Robillard • Pour toutes informations, contacter : 03 26 50 44 54 - direction.generale@reims.unicancer.fr - www.institutjeangodinot.fr



Ensemble pour demain